

## Smärtombud

Larisa Krekmanova  
Specialistkliniken för barntandvård  
Odontologen  
Göteborg

## Verksamhet



Specialistkliniken för  
Barntandvård  
Odontologen  
Göteborg



Drottning Silvias  
Barn och ungdoms Sjukhus  
(DSBUS)  
Göteborg

## Svensk barnsmärtförening

### MÅL:

- främja spridning av kunskap  
diagnostik / behandling av smärta hos barn
- främja forskning / utveckling
- arbeta för ökad och förbättrad utbildning  
i dessa frågor för läkare/ sjuksköterskor/ sjukgymnaster etc.
- utgöra en rådgivande förening på basen av samlad  
erfarenhet och aktuell forskning där konsensus eftersträvas.
- utbildning av smärtombud



## Smärtombudskoordinatorer

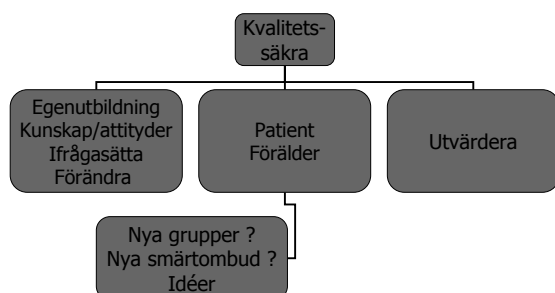


Stefan Nilsson  
Barnsjuksköterska



Berit Finnström  
Barnsjuksköterska/adjunkt

## Smärtombudets uppgift



## Smärtombudsmöten

- exempel på innehåll

- Delge varandra erfarenhet/forskning
- Skapa / förändra rutiner för omhändertagande
- "Regionsdag" / presentation av projekt/arbete

## Smärtombudsmöten

- exempel på innehåll

### På dagordningen:

- Föreläsare \* från DSBUS verksamhet  
\* representanter/firmor
- Vetenskap \* rapporter / kongresser

## forts,. Smärtombudsmöten

- exempel på innehåll

### Farmakologiska / icke farmakologiska metoder

- Lustgas i vården
- Sårkatetrar
- Rapydan plåster
- TENS
- Kryoterapi
- Psykologi/KBT
- Guided imagery
- Sjukhusclowner/  
musikanter
- Klubbor/provtagningar

## Arbete vid avdelningen

- **Arbete med personal**  
(införande av VAS/CAS/FAS)
- **Utarbeta ny anamnes**  
Frågor om tidig/tidigare smärta/ i anamnes  
(skriftligt/muntligt)
- **Trauma omhändertagande/**  
(patient /väntrum/ personal)

### Pågående arbete

- Föreläsning i smärta för T8 studenter
- Start smärtgrupp
- Nisch-tdl verksamhet
- Smärta hos flerfunktionshindrade

## Arbete vid avdelningen forts.

### Anamnesupptag

- Neonatal period
- Stora olyckor/smärtupplevelser
- Tolerans av smärta/egen bedömning/  
målsmans bedömning

### INFORMATION VID TANDBORTTAGNING eller andra behandlingar som kan ge SMÄRTA

Du /Ditt barn har just genomgått en behandling som kan ge värk de närmaste dagarna.  
Därför bör värktabletter tas förebyggande så att smärta inte kan utvecklas.

#### TABLETTER MOT VÄRK

Preparat som innehåller paracetamol såsom **Alvedon, Curadon, Panodil, Reliv**, ofta i kombination med tex **Ipren/ibumetin** används i första hand. Din tandläkare rekommenderar vilken kombination du skall ta. Om du är allergisk mot något är det därför viktigt att din behandlare vet det.

#### BEHANDLINGSTID

For att ha bästa effekt ska tabletterna tas oftast i 3-5 dagar, var 4:e till 6:e timme, eller enligt ordination av din tandläkare. Om värken inte avklarar efter 3-5 dagar eller andra problem uppkommer, skall behandlande tandläkare kontaktas på tel 031 -741 37 00 eller om kliniken är stängd Akuttandpolikliniken 031 - 80 78 00.

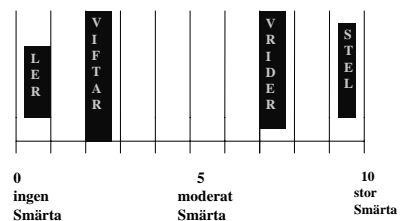
#### REKOMMENDATION:

##### Inför/efter behandling

Alvedon/Panodil etc	.....tabl.....	mg.....gr/dag	i.....dagar
Ipren/ibumetin	.....tabl.....	mg.....gr/dag	i.....dagar
Alvedon /	oral mixtur 24mg/ml	... ml ...gr/dag	i.....dagar
Ipren/ibumetin	oral mixtur 20mg/ml	... ml ...gr/dag	i.....dagar
Ipren/ibumetin	suppositorium 125mg	.....gr/dag	i.....dagar

## Arbete vid avdelningen forts.

### INRS- Individualiserad numerisk bedömningsskala



Solodk J, Curley M. Pain assessment in nonverbal children with severe cognitive impairments: the individualized numeric rating scale (INRS). J Pediatric Nurs. 2003;18:4: 295-298.

## Arbete vid avdelningen forts.

### INRS- Individualiserad numerisk bedömningskala

#### Hjälp till bedömning

Tänk på barnets tidigare smärtsamma erfarenheter.  
Hur reagerar ditt barn på liten, moderat eller stor smärta ?

Skriv in i rutan ovan ditt barns typiska beteende på smärta för 0 smärta, moderat smärta och stor smärta.

När du beskriver ditt barns smärta tänk på förändringar i

- ansiktet
- kroppsförändringar/rörelser /grad av aktivitet: tex mindre eller större än vanligt
- skrik eller annorlunda läten
- grad av tröstbarhet
- andra tecken: tårar, svettning, håller andan etc.

## Utvärdering

29 enkäter inkomna under ca 2 månader  
• 28 utvärderade svar  
• 1 bortfall pga ej adekvat ifyllt  
• 2 besvarade själva  
Kön: 14 flickor 14 pojkar  
Ålder range: 3-18  
medel 10.0  
median: 9.5  
Fråga 1. N  
5/28

Fråga 2a. 26/28  
Fråga 2b. 7st VAS  
9 tala om  
3 kroppsspråk

Fråga 3. 18/28 6/28  
1/28 nej 3/28  
21/28

Fråga 4.  
Fråga 5. 1/28 ej alls  
25/28  
helt nöjda

## Budskap Definition smärta

Smärta är

- en obehaglig och emotionell upplevelse till följd av verklig eller möjlig vävnadsskada eller beskriven i termer av sådan skada (IASP, 1979)
- Allt det som patienten säger att den är, när patienten säger att den finns (Margo McCaffery, 1968)

## Budskap Syn på smärta

Discartes

(1596-1650)

Själ/Kropp  
är åtskilda

Melzack

"Neuromatrix"

- Limbiska systemet
- Kognition
- Somatosensorik

R Melzack. Pain and the neuromatrix in the brain. *J Dent Educ.* 65(12): 1378-1382 2001

## Budskap Syn på smärta



Multidimensionell upplevelse  
Motivation ?  
Drivkraft ?

## Mäta smärta

- Förälder
- Behandlare
- Patient/  
självrapport

The pediatric Initiative on Methods, Measurement and Pain Assessments in Clinical Trials (pedIMMPACT)

#### CONSENSUS STATEMENT

•Patrick J. McGrath, Gary A. Walco, Dennis C. Turk, Robert H. Dworkin, Mark T. Brown, Karina Davidson, Christopher Eccleston, G. Allen Finley, Kenneth Goldschneider, Lynne Hawker, Sharon H. Hertz, Gustaf Ljungerman, Tonia Palermo, Bob A. Rappaport, Thomas Rhodes, Neil Schechter, Jane Scott, Navil Sethna, Ola K. Svensson, Jennifer Stinson, Carl L. von Baeyer, Lynn Walker, Steven Weisman, Richard F. White, Anne Zajack, Lonnie Zeltzer

Core Outcome Domains and Measures for Pediatric Acute and Chronic/Recurrent Pain Clinical Trials: PedIMMPACT Recommendations. Volume 9, Issue 9, Pages 771-783 (September 2008)

•McGrath PA, Seifert CE, Speechley KN, Booth JC, Stitt L, Gibson MC. A new analogue scale for assessing children's pain: an initial validation study. *Pain.* 1996 Mar;64(3):435-43.

## Mäta smärta



## Mäta smärta

pedIMMPACT  
 procedur/postop. Relaterad smärta

Ålder (år)	mätning
1-3	CHEOPS
3-4	Poker Chip Tool
4-12	Faces Pain Scale -Revised
≥8	Visual Analogue Scale

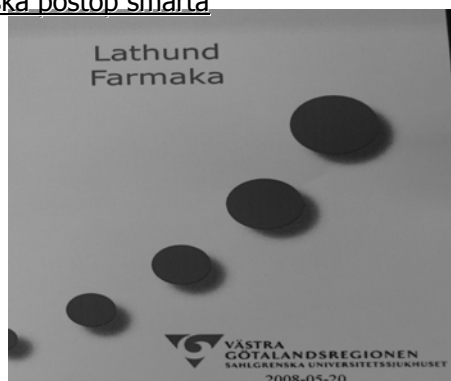
## Budskap Minska procedursmärta

Distraction  
 Hypnos  
 Information

**Accardi MC, Milling LS.**  
 The effectiveness of hypnosis for reducing procedure-related pain in children and adolescents: a comprehensive methodological review. *J Behav Med.* 2009 Mar 3.

**Uman LS, Chambers CT, McGrath PJ, Kisely S.**  
 Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents. *Evid Based Nurs.* 2007 jul;10(3):75.

## Budskap Minska postop smärta



Vikt	Uppladdningsdos			Underhållsdos (3-5 dagar)		
	Mixtur 24 mg/ml	Tablett	Supp	Mixtur 24 mg/ml	Tablett	Supp
3	2,5 ml		60 mg	2,5 ml x 3		60 mg x 3
4	3,5 ml		60 mg	3,5 ml x 3		60 mg x 4
5	5 ml		125 mg	4 ml x 4		125 mg x 3
6-8	7 ml		250 mg	5 ml x 4		125 mg x 4
9-12	12 ml		310 mg	7,5 ml x 4		185 mg x 4
13-15	16 ml		500 mg	11 ml x 4		250 mg x 4
16-19	20 ml	500 mg	625 mg	13 ml x 4	250 mg x 4	310 mg x 4
20-24	25 ml	500 mg	750 mg	17 ml x 4	500 mg x 3	375 mg x 4
25-30	30 ml	750 mg	1000 mg	21 ml x 4	500 mg x 4	500 mg x 4
31-34	40 ml	1000 mg	1250 mg	25 ml x 4	750 mg x 3	625 mg x 4
35-42	40 ml	1000 mg	1250 mg	30 ml x 4	750 mg x 4	750 mg x 4
43-50	50 ml	1250 mg	1500 mg	35 ml x 4	1000 mg x 3	875 mg x 4
50-70	60 ml	1500 mg	2000 mg	40 ml x 4	1000 mg x 4	1000 mg x 4

Kg	Ipren®		
	Mixtur 20 mg/ml	Supp	Tablett
7-10	2,5 ml x 3		
11-14	5 ml x 3	125mg x 3	
15-19	7,5 ml x 3	125mg x 4	
20-24	10 ml x 3	185mg x 3	200mg x 3
25-29	12,5 ml x 3	185mg x 4	200mg x 4
30-34	15 ml x 3		300mg x 3
35-40	20 ml x 3		300mg x 4
> 40			400mg x 3-4

## Frågeställning

### Policy för smärtlindring ?

#### Preoperativt

- Akut omhändertagande
- Planerad invasiv beh
- Fast apparatur

#### Postoperativt



## Musica humana Research -1998

<http://www.musicahumana.org/default.asp?lang=uk>

Dr. Per Thorgaard ordförande  
Niels Eje musiker

---

Ulrika Nilsson Ph.D. Universitetsjukhuset Örebro

The effect of music intervention in stress response to cardiac surgery in a randomized clinical trial - 'Heart & Lung - The Journal of Acute and Critical Care' Oct.2008

## Pågående projekt

Musik till ungdomar för ett ökat välbefinnande efter anestesi

- Syfte  
Syftet med studien är att testa om musik postoperativt till ungdomar (8-16 år) har en smärt- och/eller stressreducerande effekt och hur dessa ungdomar upplever musikbehandlingen.
- Material  
Åttio barn i åldern 8-16 år har genomgått TIVA (total intravenös anestesi) och en planerad kirurgi samt vårdas postoperativt vid den dagkirurgisk uppvakningsavdelning inkluderas.

Stefan Nilsson, Karin Enskär, Berit Finnström, Eva Kokinsky, Pia Pauli, Britt-Marie Karlsson, Eva Andersson, Per Thorgaard

## Musik kudde



Dr. Per Thorgaard ordförande i Musica Humana,  
Niels Eje musiker, Bjørn Wennerwald fotograf

## Källor/litteratur

<http://www.svenskbarnsmartforening.se/>  
<http://www.iasp-pain.org//AM/Template.cfm?Section=Home>  
<http://www.sasp.org/>  
<http://www.impact.org/publications.html>  
<http://www.musicahumana.org/default.asp?lang=uk>



Smärta hos barn och ungdomar.  
Gunnar Olsson, Leena Jylli. Studentlitteratur 2001.



Tack